



SISTEMA DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO (KABAT CONCEPT) LIVELLI BASE + AVANZATO

DESCRIZIONE CORSO: QUESTO SISTEMA È UN'ELABORAZIONE DELLE FACILITAZIONI NEUROMUSCOLARI PROPRIOCETTIVE SVILUPPATA DAL DR. KABAT NEGLI ANNI '50 (METODO KABAT). IN TRENT'ANNI D'APPLICAZIONE IL DOTT. GIUSEPPE MONARI, DOCENTE DI QUESTO METODO DAL 1969, HA ELABORATO UN COMPLESSO SISTEMA VALUTATIVO DOVUTO SIA ALLA SCOPERTA DI CONCATENAZIONI CINETICHE MODULARI E PROGRESSIVE SIA A QUELLE DI STRUTTURE PIRAMIDALI A FUNZIONI INTERCONNESSE CHE HANNO FORTEMENTE ELEVATO LE POTENZIALITÀ VALUTATIVE E TERAPEUTICHE DELLA METODICA ORIGINALE. ATTRAVERSO QUESTA CONOSCENZA SI È ARRIVATI AD AMPLIARNE L'APPLICAZIONE IN TUTTI I CAMPI RIABILITATIVI OLTRE A QUELLI DELLE LESIONI MIDOLLARI E PERIFERICHE PER CUI ERA STATO IDEATO. NELL'AMBITO NEUROLOGICO SE N'È RESO POSSIBILE L'IMPIEGO NEL PAZIENTE EMIPLEGICO, NELL' ATASSIA, NELLA SCLEROSI MULTIPLA E NELLA MALATTIA DI PARKINSON, COSA PRIMA INCOMPATIBILE DATE LE CARATTERISTICHE ORIGINALI DI QUESTO METODO. ANCHE NELL'AREA DELL'ETÀ EVOLUTIVA SONO STATE EVIDENZIATE NUOVE ED INTERESSANTI POSSIBILITÀ TANTO DA STUDIARNE UNA SPECIFICA ELABORAZIONE METODOLOGICA. IN CAMPO ORTOPEDICO LE CONOSCENZE DELLA FISILOGIA MUSCOLARE E LO STUDIO DELLE PROGRESSIONI MONO E BIARTICOLARI HANNO DATO LA POSSIBILITÀ DI INSERIRSI NEL TRATTAMENTO DI TUTTE LE PROBLEMATICHE MUSCOLO-ARTICOLARI SIA NELLA LORO COMPONENTE D'ACCORCIAMENTO, SIA DI RECLUTAMENTO, SIA ANTALGICA. NELLE RACHIALGIE, IN PARTICOLARE LO STUDIO SUL RIEQUILIBRIO DELLE CATENE MUSCOLARI CINETICHE HA PERMESSO DI OTTENERE RISULTATI SIGNIFICATIVI CON STABILIZZAZIONE DEI MIGLIORAMENTI. AVER CAMBIATO LA DENOMINAZIONE ORIGINALE CI HA PERMESSO DI EVIDENZIARE QUESTO NUOVO APPROCCIO METODOLOGICO CHE PUR UTILIZZANDO GLI STRUMENTI BASE (SCHEMI) DELLA METODICA ORIGINALE, NE HA COMPLETAMENTE RIVOLUZIONATO L'ASPETTO VALUTATIVO E TERAPEUTICO.

SINTESI PROGRAMMA BASE

SISTEMA DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO: BASI NEUROFISIOLOGICHE E CHINESIOLOGICHE, SCHEMI TRIDIMENSIONALI (CONCETTO KABAT)

Introduzione e Tecniche di base

Vengono dettagliati sia gli stimoli proprio ed esteroceTTivi che quelli sensitivo-sensoriali che sono utilizzati in questa metodica per facilitare la risposta del SNC, attraverso una sommazione spaziale e temporale di impulsi.

Fulcri prossimali

Vengono illustrati i movimenti del cingolo scapolare e di quello pelvico, che in questa metodica sono considerati elementi di congiunzione tra gli arti ed il tronco.

Concetto di Irradiazione (Sequenza per Enfatizzare).

Viene spiegato il concetto di irradiazione fisiologica, che permette di utilizzare le componenti forti del movimento per facilitare la risposta sulle componenti più deboli. Questo processo prende il nome di sequenza per enfatizzare.

Schemi dell'Arto Superiore ed Inferiore

Sono i movimenti diagonali spirali che caratterizzano la metodica. Sono in grado di stimolare un reclutamento selettivo, chinesiologicalamente corretto e funzionale

Lanci e Tiri

Sono schemi dell'arto superiore, considerati più primitivi ed ontogenetici che vanno ad assommarsi agli schemi di base, per ampliare la gamma delle possibilità di applicazione della metodica.

Progressioni di reclutamento degli arti superiori ed inferiori

Sono sequenze ad integrazione piramidale che vanno da schemi più semplici a schemi più complessi, dove è possibile verificare il grado di reclutamento del paziente e decidere se ha raggiunto il massimo livello (prova test) o se ha ancora bisogno di essere rieducato.

Tecniche specifiche di Reclutamento.

Sono specifiche stimolazioni, che si basano su principi sperimentati di neurofisiologia, che vengono utilizzate in modo finalistico per ottenere un miglioramento del recupero funzionale.

SINTESI PROGRAMMA BASE

INTRODUZIONE TEORICA AL METODO: BASI NEUROFISIOLOGICHE E CHINESIOLOGICHE

TECNICHE DI BASE: E LORO EVOLUZIONE

STIMOLAZIONE DEI FULCRI PROSSIMALI

CONCETTO DI ENFASI "SEQUENZA PER ENFATIZZARE"

SCHEMI ED ENFASI ARTO SUPERIORE

SCHEMI ED ENFASI ARTO INFERIORE

SCHEMI DI LANCIO E DI TIRO

PROGRESSIONE E VALUTAZIONE DELLE CAPACITÀ DI RECLUTAMENTO

DELL'ARTO SUPERIORE ED INFERIORE

SINTESI PROGRAMMA AVANZATO

SISTEMA DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO: TECNICHE SPECIFICHE, CONCATENAZIONI NEUROMOTORIE (CONCETTO DI INRADIAZIONE) (CONCETTO KABAT)

TECNICHE SPECIFICHE DI RECLUTAMENTO

CONCETTO DI IRRADIAZIONE

SCHEMI BILATERALI E COMBINATI

SCHEMI CAPO - COLLO.

TECNICHE SPECIFICHE DI RILASCIAMENTO - ALLUNGAMENTO

PROGRESSIONE E VALUTAZIONE DELLE CAPACITÀ DI ALLUNGAMENTO DELLE STRUTTURE CINETICHE DEL COLLO, DELLA SPALLA

FUNZIONI PROSSIMALI:

TRATTAMENTO DEI NERVI CRANICI: III - V - VI - VII - XII.

RESPIRAZIONE

SISTEMA DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO: VALUTAZIONI

ATTIVITÀ AL TAPPETO

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELLE FUNZIONI DEL TRONCO ATTRAVERSO I PASSAGGI POSTURALI

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL'EQUILIBRIO ATTRAVERSO PROGRESSIONI PIRAMIDALI

VALUTAZIONE DELLE CAPACITÀ DI RECLUTAMENTO DELLE STRUTTURE CINETICHE DEL TRONCO, DELL'ARTO SUPERIORE E DELL'ARTO INFERIORE

VALUTAZIONE DELLE CAPACITÀ DI ALLUNGAMENTO DELLE STRUTTURE CINETICHE DEL TRONCO, DELL'ARTO SUPERIORE E DELL'ARTO INFERIORE

VALUTAZIONE DEL COMPLESSO MOTORIO DEL CAMMINO

SISTEMA DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO: APPLICAZIONE PRATICA SU PATOLOGIE NEUROLOGICHE ED ORTOPEDICHE (CONCETTO KABAT)

TRATTAMENTO PAZIENTE EMIPLEGICO

TRATTAMENTO MALATTIA DI PARKINSON

TRATTAMENTO SCLEROSI MULTIPLA

TRATTAMENTO DISTURBI DELL'EQUILIBRIO (ATASSIA)

TRATTAMENTO MEDULLOLESO

TRATTAMENTO RACHIALGIE

TRATTAMENTO PATOLOGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE