



# LEVEL I

# FASCIAL MANIPULATION®

The Stecco Method

## DAY 1

8.45 - 9.00	Introduzione alla FM Level I	
9.00 - 11.00	Presentazione del corso Introduzione al Sistema Fasciale Propedeutica alla Manipolazione Fasciale	Frontale
10.45 - 11.00	Break	
11.00 - 13.00	Anatomia e Fisiologia UMF. Glossario utilizzato in MF	Frontale
13.00- 14.00	Pranzo	
14.00 - 16.00	Sequenza di ANTE tronco e arti	DIM-ESE
16,00 - 16,15	Break	
16.15 - 19.00	Sequenza di RETRO tronco e arti	DIM-ESE

## DAY 2

9.00 - 11.00	Sequenza di INTRA tronco e arti	DIM-ESE
10.45 - 11.00	Break	
11.00 - 13.00	Sequenza di EXTRA tronco e arti	DIM-ESE
13.00- 14.00	Pranzo	
14.00 - 16.00	Sequenza di LATERO tronco e arti	DIM-ESE
16,00 - 16,15	Break	
16.15 - 19.00	Sequenza di MEDIO tronco e arti	DIM-ESE

## DAY 3

9.00 – 11.00	Fisiologia del dolore mio-fasciale e indicazione per la Manipolazione Fasciale	Frontale
10.45 - 11.00	Break	
11.00 –13.00	Come si compila la cartella per dolori segmentari. Caso clinico segmentario (docenti)	DIM-ESE
13.00- 14.00	Pranzo	
14.00 - 16.00	Compilazione della Cartella per un segmento e trattamento di un CC (allievi)	DIM-ESE
16,00 – 16,15	Break	
16.15 - 19.00	Analisi dei casi clinici fatti dagli allievi. Discussione.	Frontale



MANU SAPIENS / POTENS EST



FASCIAL MANIPULATION  
Institute by **Stecco**

The revolutionary mathematical approach to pain

More than 50 countries involved, more than 2500 health professionals trained every year.

# LEVEL I

# FASCIAL MANIPULATION®

The Stecco Method

## DAY 4

8.45 - 9.00	Riepilogo week precedente	
9.00 – 11.00	Anatomia e fisiologia della Sequenza Miofasciale	Frontale
11.00 – 11.30	PAUSA	
11.30 – 13.30	Manipolazione della UMF, SMF, Piani. La manualità.	Frontale
13.30 – 14.30	PRANZO	
14.30 – 16.30	Ripasso/interrogazione degli allievi sui CC del Tronco	DIM-ESE
16.30 - 17.00	PAUSA	
17.00 – 19.00	Ripasso/interrogazione degli allievi sui CC dell'Arto Inferiore	DIM-ESE

## DAY 5

9.00 – 11.00	Ripasso/interrogazione degli allievi sui CC dell'Arto Superiore	ESE
11.00 – 11.30	PAUSA	
11.30 – 13.30	Come si compila la cartella per le SMF e i piani. Esempi. Trattamento di un caso clinico (docenti)	Frontale
13.30 – 14.30	PRANZO	
14.30 – 16.30	Esercitazione in seduta plenaria sul colloquio e compilazione della cartella (allievi)	ESE
16.30 - 17.00	PAUSA	
17.00 – 19.00	Compilazione della Cartella e trattamento di un caso clinico globale -SMF/Piano- (allievi)	ESE

## DAY 6

9.00 – 11.00	Trattamento di un caso clinico e discussione (docenti). Presentazione articoli pubblicati dalla AMF.	Frontale
11.00 – 11.30	PAUSA	
11.30 – 13.30	Ripasso delle logiche di trattamento. Discussione cartelle compilate dai discenti	DIM-ESE
13.30 – 14.30	PRANZO	
14.30 – 16.30	Casi Clinici	DIM
16.30 - 17.00	PAUSA	
17.00 – 19.00	Presentazione di cartelle/casi clinici eseguiti dai docenti. Monitoraggio Conclusivo	Frontale



MANU SAPIENS / POTENS EST



FASCIAL MANIPULATION  
Institute by **Stecco**

The revolutionary mathematical approach to pain

More than 50 countries involved, more than 2500 health professionals trained every year.