

BASI BIOMECCANICHE DELLA RIEDUCAZIONE POSTURALE SECONDO IL METODO MÉZIÈRES

EVENTO ECM 1258 - 346228 ED. 1

QUOTA
€ 400

CREDITI
ECM
46,2

PROFESSIONISTI DESTINATARI:
FISIOTERAPISTI

SEDE:
ASSOCIAZIONE PEGASO ETS
Via G. D'Annunzio 14 - 26

01 - 02 OTTOBRE 2022

15 - 16 OTTOBRE 2022

PROGRAMMA

Principi fondamentali del metodo Mézières
Valutazione clinica delle caratteristiche posturali
Prima tecnica posturale con studio della biomeccanica articolare

Seconda tecnica posturale con studio della biomeccanica e revisione della prima tecnica
Valutazione specifica arto inferiore
Valutazione specifica cingolo pelvico

La colonna lombare
Valutazione specifica colonna vertebrale
Terza tecnica posturale con studio della biomeccanica articolare
Cingolo scapolare
Differenze biomeccaniche delle tre tecniche posturali presentate nel corso

Revisione dello studio sull'anatomia e sulla biomeccanica articolare che sottende al funzionamento del metodo Mézières
Simulazione trattamento reale
Coordinazione e perfezionamento di tutte le tecniche apprese
Analisi, monitoraggio finale e focalizzazione su temi e tecniche trattate

FINALITÀ PROCESSO FORMATIVO

Il trattamento di rieducazione posturale secondo il **metodo Mézières** è una strategia di lavoro che da vari decenni riscuote molto successo sulla gestione di disturbi posturali associati a condizioni dolorose e/o patologiche riguardanti principalmente l'apparato muscolo-scheletrico.

Il corso si pone un duplice obiettivo: il primo è quello di fornire ai discenti le **conoscenze principali per attuare un trattamento di rieducazione posturale** secondo il metodo Mézières; il secondo è quello di trasmettere le **conoscenze anatomiche e biomeccaniche relative alla fisiologia articolare e alle azioni muscolari** che giustificano il successo terapeutico del metodo Mézières. Questo secondo punto è la chiave che contraddistingue il corso in modo da permettere al discente di attuare autonomamente la strategia posturale più adatta alla disfunzione posturale del paziente.

Il corsista imparerà ad osservare le caratteristiche posturali ed ad inquadrare il paziente secondo dei criteri specifici del metodo. Successivamente, integrando le nozioni anatomiche, biomeccaniche e posturali dettate nel corso, saprà valutare la disfunzione posturale e attuerà la strategia di trattamento più efficace per gestire facilmente i disturbi posturali dell'arto inferiore, del bacino, della colonna vertebrale e del cingolo scapolare. Dopo il trattamento verrà osservato nuovamente l'assetto posturale del paziente per definire l'efficacia e le variazioni ottenute dopo il trattamento.

Il corso quindi privilegia l'**esercitazione pratica** da parte del corsista che sarà seguito in ogni fase dai docenti per una attenta supervisione.

INFOLINE PROVIDER

infocorsi@pegasoformazione.com
Tel: 0823 15 44 204 - Cell : 345 60 89 750