



Per Fisioterapisti

CORSO DI ALTA FORMAZIONE

“ RPI METHOD *FISIO SPECIALIST* ”

PRESENTAZIONE

Il Metodo RPI® Specialist è una sintesi moderna e integrata, di concetti e modelli operativi, rivisti ed ampliati, resi contestuali e pertinenti alle esigenze del Fisioterapista che necessita di acquisire gli strumenti tecnici e scientifici per perfezionarsi e intervenire in modo mirato attraverso il trattamento Rieducativo Posturale e di armonizzazione Corporea ad approccio integrato. Il Metodo RPI® è basato sulla logica e gli schemi delle catene Miofasciali, supportato da ragionamenti di matrice Posturologica/Osteopatica, finalizzato al riequilibrio dei disordini posturali e/o nei casi di alterazione funzionale biomeccanica/posturale. Il Metodo RPI® risulta uno strumento duttile ed efficace in ambito rieducativo/riabilitativo, conservativo/preventivo oltre che in ambito sportivo e prestativo. Il Corso propone le strategie operative del Metodo Integrato con progressione Globale/Analitico/Globale, partendo dal bilancio posturale iniziale, analisi funzionale delle catene miofasciali, reset di sistema, riequilibrio posturale e riprogrammazione del movimento. Articolato in 4 incontri con aree specialistiche dedicate, il Corso RPI® Fisio Specialist pone l'accento in via prioritaria sullo sviluppo delle capacità di ragionamento clinico ed applicazione specifica e consapevole in base alla priorità terapeutica da trattare.

Il Metodo RPI Fisio Specialist è un sistema di lavoro che arricchisce le competenze tecnico/metodologiche del Fisioterapista sia in chiave valutativa che applicativa.

1° Week end

Fondamenti di Posturologia approccio ai sistemi complessi

- Basi di Posturologia e dei sistemi complessi
- Da Cartesio a Canguilhem
- Il sistema salutocentrico
- I modelli operativi
- La visione Osteopatica Posturale
- Il Sistema Tónico Posturale
- Le tre leggi che regolano il STP
- Forma e Funzione
- Il Sistema recettoriale
- La Fascia e la Biotensegrità
- La Corporeità
- La postura; La perenne ricerca di un equilibrio
- Le egemonie
- Lo stress e il carico allostatico sul sistema
- La disfunzione e la nascita dei compensi
- La riorganizzazione posturo/funzionale
- Le egemonie
- Riflesso antalgico apriori
- Zone iper e ipo

La valutazione posturale globale nel metodo RPI

- Il Rapport
- L'anamnesi
- La lettura somatica (Componente caratteriologica)
- La time line
- L'osservazione globale
- Lettura integrata del corpo (Bioenergetica / Osteopatica)
- Valutare il sistema di movimento basico
- Test recettoriali nell'RPI Postural method
- Test neuroposturali
- Test palpatorio dei tessuti

- Il Bilancio Posturale valutativo
- La priorità terapeutica

2° Week end

Corpo sensoriale - Ascolto ed esperienze corporee correttive

- Anatomia esperienziale
- I reset corporei
- Il release di base (Esperienziale e Induzione manuale)
- Liberare il soffio, tecniche di release diaframmatiche
- La percezione corporea
- I Micromovimenti
- Dissociazione degli arti
- Release del piede
- Il Grounding
- Spirali di movimento
- Lavoro sul Bacino, alla ricerca del neutro
- Release del cingolo pelvico e lavoro per le anche
- Release sul Cingolo Scapolare
- Occhi al servizio del collo
- L'onda di movimento (Vibrazione e armonizzazione)
- Corpo consapevole in piani e decubiti diversi

Catene Miofasciali e Riequilibrio decompensato

- Le catene Miofasciali; Classificazione e descrizione
- La progressione globale/analitico/globale
- Le tecniche di facilitazione
- Ascolto delle membrane a tensione reciproca
- La preparazione alla messa in tensione (Rocking e Release manuali)
- Allungamento muscolare globale (Il Sistema stellato)
- Autoposture respiratorie
- Lavoro sui punti di ancoraggio
- Allungamenti in catena (Autoposture funzionali)
- Lavori sulla catena posteriore

- Lavori sulla catena anteriore
- Lavori sulle catene secondarie
- Lavoro sulla catena di apertura
- Lavoro sulla catena di chiusura
- Le progressioni e le stazioni gravitarie
- La calibrazione Osteopatica Posturale
- Rachide lombare, dorsale, cervicale
- Integrazioni funzionali in RPI Method
- La stabilizzazione dinamica
- Dal Riequilibrio Posturale al Movimento
- Il bilancio di chiusura

Docenti

Dr. Marco Montanino

Fisioterapista (Iscritto all'albo TRSM - PSTRP NA-AV-BN-CE)

Osteopata D.O - Specializzato in Posturologia Clinica Integrata

Docente presso il Master in Posturologia Clinica Università Federico II di Napoli

Specializzato in Rieducazione Posturale Metodo Mezieres e RPG/Bricot

Specializzato in Riprogrammazione Funzionale ed Esercizio Terapeutico nelle disfunzioni di movimento

Specializzato in Chinesiterapia Correttiva e Rieducativa nel trattamento dei paramorfismi e delle Scoliosi -

Insegnante e Formatore Metodo Pilates - Certificato Anatomy Train in Motion

Trainer Feldenkrais Concept - Trainer di Bioenergetica Posturale e Corporea

Certificato e Formatore "Functional Corrective Movement" (FCM) - Terapista Cranio Sacrale

Certificato in Tecnica Miofasciale Manuale - Diplomato in Kinesiologia Applicata

Corso di perfezionamento in Psicologia del Benessere e della Salute, per Operatori Sanitari

Counselor Relazionale ad indirizzo Bioenergetico

Docente presso la Scuola di Osteopatia BELSO (Belgian School of Osteopathy)

Docente presso la Accademia Ildegarda Scuola di Formazione ECM in Medicina Integrata e Psicologia

Docente presso Ente/Provider Pegaso Formazione ECM per personale Sanitario

Docente presso Ente di Formazione MasterLab (Posturologia, Osteopatia e Movimento Terapeutico)

Già Docente al Modulo ADE (Attività Didattiche Elettive) presso il corso di Laurea in Fisioterapia Università Federico II di Napoli

Ideatore e Titolare dei Marchi Metodo RPI® (Riequilibrio Posturale Integrato)

Pilates Human Recovery System®

PHYSIOMOVE®

Coautore del Libro "Star bene nel proprio Corpo" Alpes Ed.