

## PRIMO GIORNO

8.45 – 9.00 Introduzione al corso

### 9.00 -11.00 IL SISTEMA CRANIO-CERVICO-MANDIBOLARE

- ❖ La Disfunzione cranio-cervico-mandibolare
- ❖ L'ATM, un'articolazione particolare e complessa
- ❖ Concetto di Relazione Centrica
- ❖ Concetto di Riposo Mandibolare
- ❖ Descrizione di un sistema
- ❖ Lo schema di Brodie
- ❖ Le Unità Funzionali del Sistema Cranio-Cervico-Mandibolare (SCCM)
- ❖ Relazione Centrica del SCCM
- ❖ Teorie sul rapporto tra C1-C2 e l'occlusione
- ❖ Equilibrio statico e dinamico del SCCM
- ❖ Stabilità ed instabilità cervicale in statica ed in dinamica
- ❖ La Forward Head Posture

11.00 – 11.20 Pausa caffè

### 11.20 – 13.00 IL RACHIDE CERVICALE SUPERIORE E LA SUA INFLUENZA SULL'OCCLUSIONE

- ❖ Analisi cefalometrica cranio-cervicale
- ❖ L'Angolo cranio-vertebrale
- ❖ Rapporto C0-C1-C2 in flessione ed in estensione
- ❖ Lo spazio funzionale
- ❖ Il triangolo ioideo
- ❖ Il Piano Basilare
- ❖ Le Anomalie della giunzione Cranio-Cervicale
- ❖ Allineamento di C1 e C2
- ❖ Analisi biplanare del volto secondo M. Rocabado
- ❖ Analisi triplanare del volto secondo R. Walker
- ❖ La teoria di Dejarnette
- ❖ Schematizzazione rapporti C0-C1-C2 (RX trans-orale, RX cranio cervicale sagittale, RX cranio cervicale dinamica, TC cone beam)
- ❖ Valutazione clinica dinamica cranio-cervicale
- ❖ Il Legamento Alare e la dinamica di C2
- ❖ Il Piano Occlusale e l'influenza della dinamica cranio-cervicale sull'occlusione dentale
- ❖ Disallineamento di C1 e C2: probabili cause
- ❖ C1 Statico
- ❖ L'Anomalia di Kimmerle o Ponticulus Posticus

13.00 – 14.00 Pausa Pranzo

### 14.00 – 16.00 IL NUCLEO TRIGEMINO CERVICALE, LA CEFALEA CERVICOGENICA, IL DOLORE FACCIALE

- ❖ Il Nucleo trigemino-cervicale
- ❖ La Cefalea Cervicogenica e la distinzione tra Emicrania e Cefalea tensiva
- ❖ Il Flexion Rotation test
- ❖ Le Red Flags
- ❖ Il ruolo del Fisioterapista

- ❖ Le tecniche EBM di terapia manuale per la cefalea

16.00 – 16.20 Pausa caffè

#### 16.20 – 19.00 ESERCITAZIONE PRATICA

- ❖ Valutazione antropometrica del volto
- ❖ Il triangolo sub-occipitale e la sua palpazione
- ❖ Palpazione triangolo digastrico
- ❖ Test del Legamento Alare
- ❖ Palpazione punto C2-C3
- ❖ Palpazione spazio funzionale C0-C2
- ❖ Valutazione clinica dinamica cranio-cervicale
- ❖ Il Flexion Rotation Test
- ❖ Normalizzazione C0-C1-C2
- ❖ Esercizi propriocettivi per la muscolatura cervicale profonda
- ❖ Trattamento della cefalea
- ❖ 19.00 – 19.30 Discussione con l'esperta e fine dei lavori

### SECONDO GIORNO

#### 9.00 – 19.00 FULL IMMERSION DI ESERCITAZIONE PRATICA

9.00 – 17.00 Sequenza completa di manovre di valutazione e trattamento del distretto cranio-cervicale apprese nella giornata precedente, intervallate da pausa caffè e pausa pranzo

17.00 – 19.00 Manovre di valutazione e trattamento eseguite da ciascun corsista sull'esperta

### TERZO GIORNO

#### 9.00 – 11.00 ANATOMO FIOLOGIA E PRINCIPALI FUNZIONI DELL'APPARATO STOMATOGNATICO

- ❖ Componenti scheletriche
- ❖ Cavità orale
- ❖ Lingua
- ❖ Arcate dentali
- ❖ Ghiandole
- ❖ Innervazione
- ❖ Vascolarizzazione
- ❖ ATM
- ❖ Muscoli
- ❖ Principali funzioni dell'Apparato Stomatognatico

11.00 – 11.20 Pausa caffè

#### 11.20 – 13.00 BIOMECCANICA E ALTERAZIONI FUNZIONALI DELL'APPARATO STOMATOGNATICO

- ❖ Principi di Occlusione
- ❖ Le Classi dentali ortodontiche
- ❖ L'artrocinematica mandibolare
- ❖ Le determinanti dell'occlusione
- ❖ Alterazioni funzionali del Sistema Masticatorio:
  - eziopatogenesi
  - forme articolari, muscolari, miste, cefalea (DC/TDM)
  - le parafunzioni
  - la deglutizione deviata
  - sintomi
  - diagnosi secondo DC/TDM (AXIS I e AXIS II – Protocollo Internazionale)
  - dislocazione discale con e senza ricattura
  - tecniche di indagine strumentale
  - visita gnatologica
  - diagnostic decision tree
  - compilazione cartella clinica

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

#### 14.00 – 16.00 IL RUOLO DEL FISIOTERAPISTA

- ❖ Valutazione e palpazione muscolare e articolare secondo AXIS I
- ❖ Il trattamento attraverso tecniche articolari e muscolari
- ❖ Release miofasciale
- ❖ Trigger Points
- ❖ Il massaggio oro-facciale
- ❖ Valutazione della deglutizione secondo una visione multidisciplinare
- ❖ Terapia Miofunzionale
- ❖ Valutazione della Respirazione – Test Funzionalità Nasale:
  - Prova di Rosenthal
  - Riflesso Narinale di Gaudin
  - Specchio di Glatzel
- ❖ Mappa del dolore secondo M. Rocabado
- ❖ Educazione e counseling del paziente affetto da DTM
- ❖ autotrattamento domiciliare

16.00 – 16.20 Pausa Caffè

#### 16.20 – 19.00 ESERCITAZIONE PRATICA

- ❖ Valutazione antropometrica del volto
- ❖ Valutazione del ROM cervicale
- ❖ Valutazione delle principali funzioni dell'apparato stomatognatico
- ❖ Valutazione dell'occlusione

- ❖ Valutazione dei movimenti di apertura, chiusura, protrusione, retrusione, lateralità
- ❖ Palpazione dei condili in apertura e chiusura
- ❖ End Feel Test
- ❖ Joint/Muscle Test (Test articolare/muscolare statico-dinamico)
- ❖ Test di compressione ATM
- ❖ Spatula Test
- ❖ Joint Play
- ❖ Therapeutic Joint Play
- ❖ Esercizi articolari e propriocettivi
- ❖ Release miofasciale
- ❖ Massaggio oro-facciale
- ❖ Trattamento della patologia discale e delle parafunzioni

19.00 – 19.30 Discussione con l'esperta e fine dei lavori

## QUARTO GIORNO

### 9.00 – 11.00 IL SISTEMA STOMATOGNATICO NEL CONTESTO POSTURALE

- ❖ Occlusione e Postura, lo stato dell'arte
- ❖ La Verticale di Barrè
- ❖ Il Test dei rotatori
- ❖ L'Arto corto funzionale
- ❖ La Dismetria tonica dei pollici
- ❖ Il Test di Nahmani
- ❖ Il Test di Meersseman
- ❖ I Test Kinesiologici

11.00 – 11.20 Pausa Caffè

### 11.20 – 18.00 ESERCITAZIONE PRATICA

- ❖ Sequenza completa di manovre di valutazione e trattamento apprese nella giornata precedente

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 16.00 Esercitazione pratica

16.00 – 16.15 Pausa caffè

16.15 – 18.00 Esercitazione pratica

### 18.00 – 19.00 ESAME PRATICO, QUESTIONARI ECM, CHIUSURA LAVORI, CONSEGNA ATTESTATI