

<b>PROGETTO FORMATIVO EVENTO ECM</b>	Pagina 1 di 4
--------------------------------------	---------------

<i>Campo da compilarsi a cura di AU</i>		<i>Sigla AU</i>
RIFERIMENTO OFFERTA FORMATIVA	<b>EVENTO ECM</b>	<b>AGENAS</b> Ministero alla Salute
TITOLO DEL PROGETTO	<b>LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO VODDER (CORSO BASE)</b>	
RESP. DI PROGETTO INCARICATO <b>MONICA COGGIOLA</b>	Competenze possedute in riferimento al progetto <b>DOCENTE LDM AUTORIZZATA SCUOLA VODDER</b>	
Tipologia di Evento: <b>RESIDENZIALE CORSO PRATICO FINALIZZATO ALLO SVILUPPO CONTINUO PROFESSIONALE</b>	Tipologia di finanziamento <b>100% QUOTE ISCRIZIONE</b>	
Prezzo <b>EUR 700,00</b>	Sconti	

<i>Campi da compilarsi a cura di RP e RSC</i>	<i>Sigla RP</i>	<i>Sigla RSC</i>
DOCENTI	<b>M. COGGIOLA</b>	
ASSISTENTI/SOSTITUTI	-----	
GIORNI DI CORSO	<b>5</b>	
ORE TOTALI DI ATTIVITA' DIDATTICO/FORMATIVA (escluse prove, pause e altro)	<b>37</b>	
ORE TOTALI DI FORMAZIONE INTERATTIVA	<b>27</b>	
PROFESSIONISTI DESTINATARI	<b>FISIOTERAPISTI</b>	
NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI	<b>18</b>	
MATERIALE DIDATTICO	Kit didattico composto da Fascicolo e DVD manualità di base a marchio Vodder, oltre a dispensa redatta dal docente contenente tutte le nozioni teoriche, procedure e tecniche operative esplicitate durante il corso.	
<b>OBIETTIVI, FINALITA' E ACQUISIZIONI TECNICO PROFESSIONALI</b>		
OBIETTIVO NAZIONALE	<b>18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica</b>	
FINALITÀ PROCESSO FORMATIVO	Acquisizione di conoscenze teoriche relative alle anatomia e fisiologia del sistema linfatico; conoscenze pratiche relative all'esecuzione del LDM secondo Vodder; acquisizione di tecniche specifiche che consentano di calibrare un adeguato progetto riabilitativo nell'affrontare le patologie a carico del sistema linfatico.	
METODOLOGIA DIDATTICA	Il programma del Corso prevede una lezione attiva in cui il docente, interagendo con gli allievi, propone continui spunti, a partire sempre da situazioni reali e concrete. Ancora, in linea con una metodologia didattica orientata alla pratica, il programma del Corso prevede esercitazioni in cui vengono apprese singole tecniche e la simulazione di veri e propri trattamenti riabilitativi.	
COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI	Acquisizione delle conoscenze di base relative all'anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema vascolare linfatico (SVL). Comprensione delle conseguenze dell'alterazione dell'equilibrio di Starling (edema nelle sue diverse forme) e valutazione delle condizioni patologiche in cui il linfodrenaggio manuale secondo Vodder ne coadiuva il ripristino. Acquisizione della padronanza delle tecniche di base e specifiche volte al trattamento dei diversi distretti corporei.	
ACQUISIZIONI DI PROCESSO	Comprensione del concetto di pressione che sta alla base della tecnica del LDM secondo Vodder e conseguente applicazione nella pratica clinica, adattandolo ai vari distretti corporei in base ai precisi parametri appresi. Valutazione del paziente affetto da	

	patologie dell'ambito ortopedico e traumatologico (con esclusione dell'area oncologica) per le quali il LDM secondo Vodder è indicato. Saper riconoscere le controindicazioni assolute e relative all'utilizzo della metodica.
ACQUISIZIONI DI SISTEMA	Corretta valutazione di un caso clinico e della sua evoluzione ai fini dell'ottimizzazione del trattamento con la tecnica del LDM secondo Vodder. Impostazione di un piano terapeutico per ogni singolo caso clinico, che consenta di amministrare e verificare l'efficacia del trattamento praticato.

**PROGRAMMA**

PRESENTAZIONE GENERALE	L'evento formativo è indirizzato all'insegnamento delle tecniche di base del LDM secondo il metodo Vodder, che permette il drenaggio linfatico dei tessuti. Il linfo-drenaggio manuale è una specifica metodica fisiokinesiterapica dalle molteplici potenzialità ed applicazioni in vari settori della medicina. Questa tecnica manuale si propone di coadiuvare quello che è il fisiologico drenaggio linfatico operato dal nostro organismo per mezzo della rete capillare linfatica, dei linfangioni e dei vasi linfatici principali. Nelle affezioni in cui il sistema linfatico risulti organicamente affetto o funzionalmente carente (perché sovraccaricato), il professionista potrà intervenire per mezzo di questa tecnica, al fine di favorire, quando possibile, il ripristino dell'equilibrio micro-macrocircolatorio linfatico. Inoltre, la conoscenza approfondita dell'anatomofisiologia del sistema linfatico, delle vie di deflusso, delle controindicazioni assolute e relative e delle possibilità terapeutiche del LDM, consentirà di calibrare un adeguato progetto riabilitativo ed un intervento più efficace nell'affrontare le patologie a carico del sistema linfatico.
------------------------	---

**Di seguito si riporta il calendario dell'evento con le indicazioni specifiche e dettagliate di: articolazione dei giorni e relative sessioni, durata dei singoli moduli in ore e minuti, metodologie adottate e contenuti di dettaglio. Seguono i curricula dei docenti.**

1° GIORNO	ORE	TIPOLOGIA LEZIONE	ARGOMENTO
	8,00 – 8,30		Registrazione dei partecipanti e somministrazione Pre Test
I Sessione PRESENTAZIONE	8,30 – 9,30	Lezione Magistrale	Storia del Linfo-drenaggio: Indicazioni per l'esecuzione pratica
	9,30 – 10,45	Relazioni su tema preordinato	Controindicazioni assolute e relative e vie di deflusso linfatico di collo e viso
	10,45 – 11,00		Pausa Caffè
II Sessione TECNICHE DI BASE COLLO	11,00 – 11,30	Dimostrazioni tecniche	Trattamento del collo da parte del docente
	11,30 – 13,00	Esecuzione diretta di attività pratiche/tecniche	Trattamento del collo da parte degli allievi
	13,00 – 14,00		Pausa Pranzo
III Sessione TECNICHE DI BASE VISO	14,00 – 15,00	Dimostrazioni tecniche	Trattamento del viso da parte del docente
	15,00 – 17,00	Esecuzione diretta di attività pratiche/tecniche	Trattamento del viso da parte degli allievi
	17,00 – 17,15		Pausa Caffè
IV Sessione MONITORAGGIO	17,15 – 18,00	Confronto/dibattito	Monitoraggio a focalizzazione tematica su temi e tecniche trattate
2° GIORNO	ORE	TIPOLOGIA LEZIONE	ARGOMENTO

I Sessione IL SVL E VIE DI DEFLUSSO A.I. E A.S.	8,30 – 9,30	Lezione Magistrale	Anatomo-fisiologia del sistema vascolare linfatico
	9,30 – 10,45	Relazioni su tema preordinato	Vie di deflusso linfatico di AS e AI
	10,45 – 11,00		<b>Pausa Caffè</b>
II Sessione TECNICHE DI BASE ARTO SUPERIORE	11,00 – 11,30	Dimostrazioni tecniche	Trattamento dell' arto superiore da parte del docente
	11,30 – 13,00	Esecuzione diretta di attività tecniche	Trattamento dell' arto superiore da parte degli allievi
	13,00 – 14,00		<b>Pausa Pranzo</b>
III Sessione TECNICHE DI BASE ARTO INFERIORE	14,00 – 15,00	Dimostrazioni tecniche	Trattamento dell'arto inferiore da parte del docente
	15,00 – 17,00	Esecuzione diretta di attività pratiche/tecniche	Trattamento dell'arto inferiore da parte degli allievi
	17,00 – 17,15		<b>Pausa Caffè</b>
IV Sessione MONITORAGGIO	17,15 – 18,00	Confronto/dibattito	Monitoraggio a focalizzazione tematica su temi e tecniche trattate
<b>3° GIORNO</b>	<b>ORE</b>	<b>TIPOLOGIA LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTO</b>
I Sessione IL SVL E VIE DI DEFLUSSO DI NUCA, DORSO E LOMBI	8,30 – 9,30	Lezione Magistrale	Anatomo-fisiologia del sistema vascolare linfatico
	9,30 – 10,45	Relazioni su tema preordinato	Vie di deflusso linfatico di nuca, dorso e lombi
	10,45 – 11,00		<b>Pausa Caffè</b>
II Sessione TECNICHE DI BASE NUCA	11,00 – 11,30	Dimostrazioni tecniche	Trattamento della nuca da parte del docente
	11,30 – 13,00	Esecuzione diretta di attività pratiche/tecniche	Trattamento della nuca da parte degli allievi
	13,00 – 14,00		<b>Pausa Pranzo</b>
III Sessione TECNICHE DI BASE DORSO	14,00 – 14,30	Dimostrazioni tecniche	Trattamento del dorso da parte del docente
	14,30 – 16,00	Esecuzione diretta di attività pratiche/tecniche	Trattamento del dorso da parte degli allievi
	16,00 – 16,15		<b>Pausa Caffè</b>
IV Sessione TECNICHE DI BASE LOMBI	16,15 – 16,45	Dimostrazioni tecniche	Trattamento dei lombi da parte del docente
	16,45 – 18,00	Esecuzione diretta di attività pratiche/tecniche	Trattamento dei lombi da parte degli allievi
<b>4° GIORNO</b>	<b>ORE</b>	<b>TIPOLOGIA LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTO</b>

I Sessione EQUILIBRIO DI STARLING E VIE DI DEFLUSSO ADDOME E PETTO	8,30 – 9,30	Lezione Magistrale	Equilibrio di starling (filtrazione-riassorbimento) diffusione-osmosi-oncosi
	9,30 – 10,45	Relazioni su tema preordinato	Vie di deflusso linfatico di addome e petto
	10,45 – 11,00		<b>Pausa Caffè</b>
II Sessione TECNICHE DI BASE ADDOME	11,00 – 11,30	Dimostrazioni tecniche	Trattamento dell' addome da parte del docente
	11,30 – 13,00	Esecuzione diretta di attività pratiche/tecniche	Trattamento dell' addome da parte degli allievi
	13,00 – 14,00		<b>Pausa Pranzo</b>
III Sessione TECNICHE DI BASE PETTO	14,00 – 15,00	Dimostrazioni tecniche	Trattamento del petto da parte del docente
	15,00 – 17,00	Esecuzione diretta di attività tecniche	Trattamento del petto da parte degli allievi
	17,00 – 17,15		<b>Pausa Caffè</b>
IV Sessione MONITORAGGIO	17, 15 – 18,00	Confronto/dibattito	Monitoraggio a focalizzazione tematica su temi e tecniche trattate
<b>5° GIORNO</b>	<b>ORE</b>	<b>TIPOLOGIA LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTO</b>
I Sessione VIE DI DEFLUSSO DEGLI ORGANI - EDEMI	8,30 – 9,30	Relazioni su tema preordinato	Vie di deflusso linfatico degli organi e riepilogo vie di deflusso della pelle
	9,30 – 10,30	Presentazione di problemi/casi clinici in seduta plenaria	Classificazione degli edemi
	10,30 – 11,00	Dimostrazioni tecniche	Trattamento degli edemi
	11,00 – 11,30	Esecuzione diretta di attività tecniche	Trattamento degli edemi
	11,30 – 11,45		<b>Pausa Caffè</b>
III Sessione COORDINAZIONE E PERFEZIONAMENTO DELLE TECNICHE	11,45 – 13,15	Esecuzione diretta di attività pratiche/tecniche	Coordinazione e perfezionamento di tutte le tecniche apprese
	13,15 – 13,45	Confronto/dibattito	Confronto finale e focalizzazione su temi e tecniche trattate
	13,45 – 14,30		<b>Pausa Pranzo</b>
IV Sessione VERIFICA FINALE DI APPRENDIMENTO	14,30 – 16,30	Verifica Con Esame Pratico	<b>Prova finale di Verifica con Esame Pratico</b>