



CORSO TEORICO PRATICO

“IL TRATTAMENTO DELLA SPALLA NELLE PATOLOGIE TRAUMATICHE E DEGENERATIVE”

DOCENTE: Dott. FT. FRANCESCO INGLESE

FINALITÀ PROCESSO FORMATIVO

Acquisizione di competenze valutative e tecniche di immediato utilizzo per la Riabilitazione della spalla nelle patologie traumatiche e degenerative, suggerendo i tempi di recupero biologico, le “tecniche di presa”, gli esercizi specifici per il recupero della mobilità articolare, della forza e della coordinazione.

CONTENUTI IN SINTESI

Introduzione: l'esame obiettivo

Le fratture dell'estremo prossimale dell'omero

Le fratture della clavicola

Trattamento conservativo e post-chirurgico delle fratture

Artropatia gleno-omerale: classificazione

Trattamento conservativo nelle patologie degenerative

Le protesi di spalla

Differenze riabilitative in relazione al tipo di protesi impiantata

Le complicanze chirurgiche e riabilitative

Osservazione e valutazione clinica del paziente

Valutazione e trattamento delle discinesie scapolari (nuovi concetti)

Discussione

Esercizi specifici di rinforzo

Il recupero della mobilità articolare passiva ed attiva

Mobilizzazioni passive e tecniche di presa

Protocolli riabilitativi

Casi clinici

Esercitazioni pratiche