

PROGRAMMA

1° GIORNO - Docente: Dott. Giuseppe Oropallo

Presentazione e Evoluzione Metodologica del Sistema RMP vs PNF

Lezione Teorico-Pratica:

- Tecniche di Base;
- Organizzazione dello schema in Tridimensionalità
- Sinergie e Biarticolari;
- Schemi Bilaterali e Combinati;
- Valutazione sul reclutamento;
- Valutazione delle lunghezze muscolari e ROM articolari;

2° GIORNO - Docente: Dott. Giuseppe Oropallo

- Osservazione e Valutazione dei Passaggi Posturali
- Osservazione e Valutazione Piramidale dell'equilibrio;
- Somministrazione delle schede di valutazione;
- Trattamento delle lunghezze muscolari in Tridimensionalità;
- Schemi Bilaterali e Combinati;
- Irradiazione e sequenza per Enfatizzare;

Attività Globale al Tappeto:

- Passaggi posturali
- Rinforzo del tronco
- Strutturazione dell'equilibrio
- Carico Progressivo Arti superiori Discussione
- Chiusura lavori parte tecnico-introductiva

3°GIORNO - Docente: Dott.ssa Chiara Prudente

Introduzione alla Patologia dei Dismorfismi (Scoliosi-Cifosi)

ELEMENTI DI ANATOMIA DELLA COLONNA VERTEBRALE:

i segmenti ossei le vertebre, dischi intervertebrali, legamenti

- BIOMECCANICA DELLA COLONNA VERTEBRALE: funzioni della c.v.e sua organizzazione;il segmento di movimento; il sistema dei freni;le curve sagittali; indice di DELMAS; sistemi di controllo e salvaguardia della colonna v.:modulo lombo-pelvico e sistema pneumatico - toraco - addominale.
- PATOLOGIE DELLA C.V. Discopatie, rachialgie, fratture vertebrali, spondilolisi, spondilolistesi, paramorfismi e dismorfismi; la scoliosi: classificazione e cause, esame obiettivo, test di ADAMS; misurazione delle rx, il metodo COBB; evoluzione della scoliosi: RISSER; diagramma di evoluzione della scoliosi di MME DUVAL BEAUPERE; la scoliosi nell'età adulta; schema di BUNNEL.

Utilizzo dei Corsetti

- Valutazione ed osservazione clinica e applicativa ai paramorfismi e dismorfismi della cv con il Sistema RMP
- Passaggi Posturali (reclutamento/forza delle funzioni del Tronco) evidenziazione dei probabili deficit nelle scoliosi e ipercifosi
- Valutazione Progressioni Piramidali (Postura/Posizione)
- Valutazione delle Lunghezze del Tronco/AA.II. (anche, bacino, gamba)
- Tecniche specifiche quando,quali e come usarle?
- inizio ritmico
- .inversione dell'agonista o combinazione di isotonie
- .contrazioni ripetute o restretch
- .inversione dinamica degli antagonisti
- inversione statica degli antagonisti o stabilizzazione ritmica

4°GIORNO - Docente: Dott.ssa Chiara Prudente

Trattamento Riabilitativo scoliosi:

- esercizi di deflessione AS =V abd extr a; AI = / abd intr a; Derotazione e deflessione con AS= BSS Vabd ext; Derotazione con BSR AS= V abd ext a, As / abd intr b
- lavoro nelle tre posizioni dello spazio: supina, laterale e prona

- posizione supina: ponte e sue progressioni; semitavolini e tavolini e loro progressioni
- posizione laterale: Esercizi terapeutici in Posizione a semibandiera e bandiera e sue progressioni;
- posizione prona :a gattoni abbinando schemi AS VABD EXTRA, AI /ABD INTR e sue progressioni
- Esercizi di rinforzo del Tronco abbinato con BAS arti superiori ed inferiori;
- Esercizi di Rinforzo del Tronco : addominali in protezione di colonna BSS AASS + BSS AAI; o nella posizione in long setting
- Progressione piramidale legata al reclutamento e non alla stabilità come da tecnica base in cui: (Equilibrio come rapporto= altezza del baricentro e larghezza base di appoggio)
- stabilizzazioni ritmiche in posizione bandiera e tavolino con palla sotto il piede;
- esercizi in corsetto

5° GIORNO - Docente: Dott.ssa Chiara Prudente

- Esercizi Terapeutici nel trattamento della ipercifosi :
- osservazione dei passaggi posturali
- valutazione allungamenti muscolari: ischiocrurali ,tronco,bicipite brachiale grandentato e grande e piccolo pettorale
- esercizi di mobilizzazione anche e colonna vertebrale utilizzo di cunei
- esercizi di reclutamento con le progressioni piramidali posizione supina, laterale e prona ponti; semitavolini e tavolini
- semibandiere e bandiere
- lavoro in quadrupedia
- Reclutamento Addominali in protezione di colonna; in posizione con rachide al terra e gambe al muro(stabilità del tronco e mobilità degli AA II mobilità/stabilità)
- Esercizi di rinforzo per il tronco utilizzando l'Irradiazione dal capo
- Esercizi con tecniche di de coattazione in allungamento di gruppo (coppia), con l'utilizzo di schemi bilaterali ;
- corsetti nell'ipercifosi ed esercizi
- Esercizi con tecniche di allungamenti di gruppo (in coppia): dei muscoli rotatori del tronco.
- il trattamento dell'ipercifosi a confronto/differenze rispetto alla scoliosi
- il trattamento degli atteggiamenti scoliotici ed astenici
- il trattamento dei casi destinati alla chirurgia e loro gestione pre e post intervento chirurgico.