

Programma corso
Sporting Hip & Groin – 08/09 Dicembre 2018

Giorno 1 (Sabato 08 DICEMBRE)

- 8:30 - 9:00
Registrazione partecipanti
- 9:00 - 10:00
Anatomy (theoretical) – Anatomia
- 10:00 - 11:30
Surface Palpation (practical) - Palpazione
- 11:30 - 11:45
Break
- 11:45 - 12:30
Biomechanics (theoretical)- Biomeccanica
- 12:30 - 13:30
Adductor related groin pain (theoretical)- Dolore inguinale relativo ai m. adduttori
- 13:30 - 14:30
Lunch Break
- 14:30 - 15:15
Adductor Assessment (practical)- Valutazione dei muscoli adduttori
- 15:15 - 16:00
Abdominal related groin pain (theoretical)- Dolore inguinale relativo ai m. addominali
- 16:00 - 16:45
Abdominal related groin pain (practical)- Dolore inguinale relativo ai m. addominali
- 16:45 - 17:00
Break
- 17:00 - 17:45
Hip joint related pain (theoretical)- Dolore inguinale relativo alle problematiche articolari dell'anca
- 17:45 - 18:30
Hip joint assessment (practical)- Valutazione pratica delle problematiche articolari dell'anca

Giorno 2 (Domenica 09 DICEMBRE)

- 8:15 - 9:00
Functional Assessment (theoretical)- Valutazione Funzionale
- 9:00 - 9:45
Functional Movement Assessment (practical)- Valutazione funzionale del movimento
- 9:45 - 10:30
Adductor rehabilitation (theoretical)- Riabilitazione dei m.adduttori
- 10:30 - 10:45
Break
- 10:45 - 11:30
Adductor rehabilitation (practical)- Riabilitazione dei m.adduttori
- 11:30 - 12:15
Abdominal rehabilitation (theoretical)-Riabilitazione dei muscoli addominali
- 12:15 - 13:00
Abdominal rehabilitation (practical)-Riabilitazione dei muscoli addominali
- 13:00 - 14:00
Lunch break- Pausa pranzo
- 14:00 - 14:45
Hip joint rehabilitation (theoretical)- Riabilitazione dell'articolazione dell'anca
- 14:45 - 15:45
Manual Therapy (practical)- Terapia Manuale
- 15:45 - 16:45
Hip joint rehabilitation (practical)- Riabilitazione dell'articolazione dell'anca
- 16:45 - 17:30
Putting it together – Revisione e domande
- 17:30
ESAME PRATICO ECM – QUESTIONARI DI SODDISFAZIONE E GRADIMENTO