

ATM E SISTEMI CORRELATI: VALUTAZIONE CLINICA INTEGRATA E RIABILITAZIONE

VENERDÌ

8.45 – 9.00 Introduzione al corso

9.00 – 11.00 IL SISTEMA CRANIO-CERVICO-MANDIBOLARE

- Descrizione di un Sistema
- Lo schema di Brodie
- Le Unità funzionali del Sistema Cranio-Cervico-Mandibolare (SCCM)
- Relazione Centrica del SCCM
- Equilibrio Statico e Dinamico del SCCM
- Concetto di Riposo Mandibolare
- Stabilità cervicale in statica ed in dinamica

11.00 – 11.20 Pausa Caffè

11.20 – 13.00 IL RACHIDE CERVICALE SUPERIORE E LA SUA INFLUENZA SULL'OCCLUSIONE

- Il triangolo sub-occipitale
- Allineamento di C1 e C2
- Analisi biplanare del volto secondo M. Rocabado
- Analisi triplanare del volto secondo R. Walker
- La Teoria di Dejarnette
- Analisi cefalometrica cranio-cervicale: visione frontale, sagittale, coronale
- Valutazione clinica dinamica cranio-cervicale
- Il Piano Occlusale e l'influenza della dinamica cranio-cervicale sull'occlusione dentale

13.00 – 14.00 Pranzo

14.00 – 15.00 LO SPAZIO FUNZIONALE C0-C1-C2 ED IL NUCLEO TRIGEMINO CERVICALE

- Lo spazio funzionale e l'angolo cranio-vertebrale
- Il Nucleo Trigemino-Cervicale
- La cefalea cervicogenica e distinzione tra emicrania e cefalea tensiva
- Il ruolo del Fisioterapista
- Le tecniche EBM ed EPM di terapia manuale per la cefalea

15.00 – 18.00 ESERCITAZIONE PRATICA

- Valutazione del volto attraverso l'analisi biplanare e triplanare del volto
- Palpazione triangolo sub-occipitale
- Palpazione triangolo digastrico
- Palpazione spazio C0-C2
- Valutazione clinica dinamica cranio-cervicale
- Normalizzazione C0-C1-C2
- Trattamento della cefalea

18.00 – 18.30 Discussione con l'esperta e fine dei lavori

SABATO

9.00 – 11.00 ANATOMO-FISIOLOGIA E PRINCIPALI FUNZIONI DELL'APPARATO STOMATOGNATICO

- Denti
- Mascella
- Mandibola
- Osso Temporale
- ATM
- Ioide
- Muscoli
- Innervazione
- Vascolarizzazione
- Masticazione
- Deglutizione
- Fonazione
- Respirazione

11.00 – 11.20 Pausa Caffè

11.20 – 13.00 BIOMECCANICA E ALTERAZIONI FUNZIONALI DELL'APPARATO STOMATOGNATICO

- Principi di occlusione
- Artrocinematica mandibolare
- Alterazioni funzionali del Sistema Masticatorio:
 - eziopatogenesi
 - forme articolari, muscolari, miste
 - le parafunzioni
 - la deglutizione
 - sintomi
 - dislocazione discale con e senza ricattura
 - tecniche di indagine strumentale
 - visita gnatologica
 - compilazione cartella clinica

13.00 – 14.00 Pausa Pranzo

14.00 – 15.30 IL RUOLO DEL FISIOTERAPISTA

- Valutazione e palpazione secondo AXIS I protocollo Internazionale DC/TDM
- Il trattamento attraverso tecniche articolari e muscolari
- Release miofasciale
- Trigger Points
- Valutazione della deglutizione secondo una visione multidisciplinare
- Terapia Miofunzionale

15.30 – 18.00 ESERCITAZIONE PRATICA

- Valutazione delle principali funzioni dell'apparato stomatognatico
- Valutazione dell'occlusione
- Valutazione dei movimenti di apertura, chiusura, protrusione, retrusione, lateralità
- Palpazione dei condili in apertura e chiusura
- Valutazione della presenza di rumori articolari
- Palpazione dei muscoli
- Therapeutic Joint Play
- Esercizi articolari e propriocettivi
- Release miofasciale
- Trattamento della patologia discale

18.00 – 18.30 Discussione con l'esperta e fine dei lavori

DOMENICA

9.00 – 11.00 IL SISTEMA STOMATOGNATICO NEL CONTESTO POSTURALE

- Le catene Muscolari
- I principali recettori del Sistema Tónico Posturale
- Approccio sistemico ai DTM:
 - brevi cenni sulla kinesiologia applicata
 - arto corto funzionale
 - dismetria tonica degli indici
 - deambulazione e masticazione
 - scoliosi e masticazione
 - relazione tra struttura cranica e occlusione

11.00– 11.20 Pausa caffè

11.20 – 12.00 Educazione e counseling del paziente affetto da DTM

- Autotrattamento domiciliare

12.00 – 13.00 ESERCITAZIONE PRATICA

- Sequenza completa di manovre di valutazione e trattamento apprese nelle giornate precedenti

13.00 – 14.00 Pausa Pranzo

14.00 – 18.00 ESERCITAZIONE PRATICA

- Sequenza completa di manovre di valutazione e trattamento apprese nelle giornate precedenti

18.00– 18.30 Chiusura lavori, questionari ECM, consegna attestati