

# CORSO DI MANIPOLAZIONE FASCIALE ®

docenti : Ft. Casadei Stefano – (II Docente) Ft. Freschi Lorenzo

## PRIMO LIVELLO

### PRIMO FINE SETTIMANA

Venerdì	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA
9.00 – 11.00	<a href="#">Presentazione del corso</a> <a href="#">Introduzione al Sistema Fasciale</a> <a href="#">Propedeutica alla Manipolazione Fasciale</a>	Frontale	2 ORE
11.00 – 11.30	PAUSA		
11.30 – 13.30	<a href="#">Anatomia e Fisiologia UMF.</a> <a href="#">Glossario utilizzato in MF</a>	Frontale	2 ORE
13.30 – 14.30	<b>PRANZO</b>		
14.30 – 16.30	Sequenza di <b>ANTE</b> tronco e arti	DIM-ESE	2 ORE
16.30 - 17.00	<b>PAUSA</b>		
17.00 – 19.00	Sequenza di <b>RETRO</b> tronco e arti	DIM-ESE	2 ORE

Sabato	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA
9.00 – 11.00	Sequenza di <b>INTRA</b> tronco e arti	DIM-ESE	2 ORE
11.00 – 11.30	<b>PAUSA</b>		
11.30 – 13.30	Sequenza di <b>EXTRA</b> tronco e arti	DIM-ESE	2 ORE
13.30 – 14.30	<b>PRANZO</b>		
14.30 – 16.30	Sequenza di <b>LATERO</b> tronco e arti	DIM-ESE	2 ORE
16.30 - 17.00	<b>PAUSA</b>		
17.00 – 19.00	Sequenza di <b>MEDIO</b> tronco e arti	DIM-ESE	2 ORE

Domenica	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA
9.00 – 11.00	Fisiologia del dolore mio-fasciale e indicazione per la Manipolazione Fasciale	Frontale	2 ORE
11.00 – 11.30	<b>PAUSA</b>		
11.30 – 13.30	Come si compila la cartella per dolori segmentari. Caso clinico segmentario (docenti)	ESE	2 ORE
13.30 – 14.30	<b>PRANZO</b>		
14.30 – 16.30	Compilazione della Cartella per un segmento e trattamento di un CC (allievi)	Frontale	2 ORE
16.30 - 17.00	<b>PAUSA</b>		

<b>17.00 – 19.00gf</b>	Analisi dei casi clinici fatti dagli allievi. Discussione. TEST ECM	Frontale	2 ORE
------------------------	--	----------	-------

## SECONDO FINE SETTIMANA

Venerdì	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA
<b>9.00 – 11.00</b>	Anatomia e fisiologia della <b>Sequenza Miofasciale</b>	Frontale	2 ORE
<b>11.00 – 11.30</b>	<b>PAUSA</b>		
<b>11.30 – 13.30</b>	Manipolazione della UMF, SMF, Piani. La manualità.	Frontale	2 ORE
<b>13.30 – 14.30</b>	<b>PRANZO</b>		
<b>14.30 – 16.30</b>	Ripasso/ <b>interrogazione</b> degli allievi sui <b>CC del Tronco</b>	Dim/Ese	2 ORE
<b>16.30 - 17.00</b>	<b>PAUSA</b>		
<b>17.00 – 19.00</b>	Ripasso/ <b>interrogazione</b> degli allievi sui <b>CC dell'Arto Inferiore</b>	Dim/Ese	2 ORE

Sabato	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA
<b>9.00 – 11.00</b>	Ripasso/ <b>interrogazione</b> degli allievi sui <b>CC dell'Arto Superiore</b>	ESE	2 ORE
<b>11.00 – 11.30</b>	<b>PAUSA</b>		
<b>11.30 – 13.30</b>	Come si compila la <b>cartella</b> per le SMF e i piani. Esempi. Trattamento di un <b>caso clinico</b> (docenti)	Frontale	2 ORE
<b>13.30 – 14.30</b>	<b>PRANZO</b>		
<b>14.30 – 16.30</b>	Esercitazione in seduta plenaria sul colloquio e compilazione della cartella (allievi)	ESE	2 ORE
<b>16.30 - 17.00</b>	<b>PAUSA</b>		
<b>17.00 – 19.00</b>	Compilazione della Cartella e trattamento di un caso clinico globale -SMF/Piano- (allievi)	ESE	2 ORE

Domenica	LEZIONE	TIPO LEZIONE	DURATA
<b>9.00 – 11.00</b>	Trattamento di un caso clinico e discussione (docenti). Presentazione articoli pubblicati dalla AMF.	Frontale	2 ORE
<b>11.00 – 11.30</b>	<b>PAUSA</b>		
<b>11.30 – 13.30</b>	Ripasso delle logiche di trattamento. Discussione cartelle compilate dai discenti	Frontale	2 ORE
<b>13.30 – 14.30</b>	<b>PRANZO</b>		
<b>14.30 – 16.30</b>	Storia della Manipolazione Fasciale. Presentazione di cartelle/casi clinici eseguiti dai docenti.	Frontale	2 ORE
<b>16.30 - 17.00</b>	<b>PAUSA</b>		
<b>17.00 – 19.00</b>	Questionario ECM e prova pratica sul I Livello. Raccolta commenti, critiche, suggerimenti	Frontale	2 ORE

## SECONDO LIVELLO

### TERZO FINE SETTIMANA

Venerdì	LEZIONE	TIPO	DURATA
9.00 – 11.00	Verifiche motorie e palpatorie <b>comparative</b> dei CC del <b>tronco</b> .	DIM	2 ORE
11.00 – 11.30	<b>PAUSA</b>		
11.30 – 13.30	Verifiche motorie e palpatorie <b>comparative</b> dei CC dell' <b>arto inferiore</b> .	DIM-ESE	2 ORE
13.30 – 14.30	<b>PRANZO</b>		
14.30 – 16.30	Verifiche motorie e palpatorie <b>comparative</b> dei CC dell' <b>arto superiore</b> .	DIM-ESE	2 ORE
16.30 - 17.00	<b>PAUSA</b>		
17.00 – 19.00	Discussione. Analisi dei casi clinici fatti dagli allievi / dimostrazione pratica docenti caso clinico	DIM-ESE	2 ORE

Sabato	LEZIONE	TIPO	DURATA
9.00 – 10.00	<b>Anatomia e fisiologia delle diagonali mf</b>	Frontale	2 ORE
10.00 – 10.30	<b>Teoria diagonale re-la piu pausa</b>		
11.00 – 12.30	Dimostrazione docenti / pratica allievi re-la	Frontale	2 ORE
12.30 – 13.30	<b>Teoria diagonale re-me /</b>		
13.30 – 14.30	<b>Pranzo</b>	DIM-ESE	2 ORE
14.30 - 15.30	<b>Pratica allievi diagonale re-me</b>		
15.30 – 16.00	<b>Teoria diagonale an-la</b>	DIM-ESE	2 ORE
16.00 – 17.15	Dimostrazione docenti / pratica allievi an-la		
17.15 - 17.30	Break pomeridiano		
17.30 -18.00	Teoria diagonale an-me		
18.00 – 18.30	Dimostrazione docenti an-me		

Domenica	LEZIONE	TIPO	DURATA
9.00 – 10.00	Pratica allievi diagonale an-me	DIM	2 ORE
10.00 – 11.00	Come si compila la cartella per le diagonali		
11.00 – 11.30	<b>pausa</b>	DIM-ESE	2 ORE
11.30 – 12.30	<b>Pratica : Trattamento docenti</b>		
12.30 – 13.30	<b>pranzo</b>	DIM-ESE	2 ORE
13.30 - 15.30	<b>Ripasso diagonali(pratica)</b>		

<b>15.30- 15.45</b>	<b>pausa</b>		
<b>15.45-17.00</b>	Caso clinico allievi (cartella e trattamento) + domande		

#### QUARTO FINE SETTIMANA

Venerdì	LEZIONE	TIPO	DURATA
<b>9.00 – 10.00</b>	<b>Ripasso logiche diagonali</b>	Frontale	2 ORE
<b>10.00 – 11.30</b>	<b>Anatomia retinacoli + spirali generali</b>		
<b>11.00 – 11.30</b>	<b>pausa</b>	Frontale	2 ORE
<b>11.30 – 13.00</b>	<b>Spirale di AN-LA</b> tronco e arti. Esercitazione e ripasso cf		
<b>14.30 – 16.30</b>	<b>Spirale di RE-ME</b> tronco e arti. Esercitazione e ripasso cf	DIM-ESE	2 ORE
<b>16.30 - 17.00</b>	<b>PAUSA</b>		
<b>17.00 – 19.00</b>	Caso clinico docenti	DIM-ESE	2 ORE

Sabato	LEZIONE	TIPO	DURATA
<b>9.00 – 11.00</b>	<b>Spirale di RE-LA</b> tronco e arti. Esercitazione.	DIM-ESE	2 ORE
<b>11.00 – 11.30</b>	<b>PAUSA</b>		
<b>11.30 – 13.30</b>	<b>Spirale di AN-ME</b> tronco e arti. Esercitazione.	DIM-ESE	2 ORE
<b>13.30 – 14.30</b> <b>67YH</b>	<b>PRANZO</b>		
<b>14.30 – 16.30</b>	Logiche tratt spirali + domande (discussione c.clinico)	DIM	2 ORE
<b>16.30 - 17.00</b>	<b>PAUSA</b>		
<b>17.00 – 19.00</b>	Compilazione della <b>Cartella</b> trattamento di casi clinici (allievi).	ESE	2 ORE

Domenica	LEZIONE	TIPO	DURATA
<b>9.00 – 11.00</b>	Trattamento di un <b>caso clinico</b> (docenti). Trattamento di un <b>caso clinico</b> (docenti).	Frontale	2 ORE
<b>11.00 – 11.30</b>	<b>PAUSA</b>		
<b>11.30 – 13.30</b>	Discussione dei casi clinici fatti dagli allievi.	Frontale	2 ORE
<b>13.30 – 14.30</b>	<b>PRANZO</b>		
<b>14.30 – 17.00</b>	<b>Ripasso spirali</b>	ESE	2 ORE